

# PC using

## 第3回 大掃除

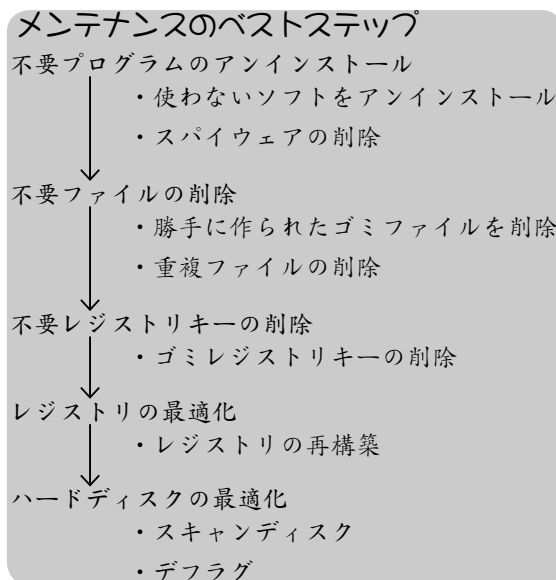
ついに12月に突入しましたね。12月といえばクリスマス。そして1月にはいればお正月。お正月には初詣に行って、お雑煮を食べて…。でも、お正月に入る前には、よく定番として行われているものもあります。それは、大掃除!!

そんなわけで、今回のお題は、大掃除です。パソコンも時には掃除をしないと、動作が重くなったり異常を起こしたりしますよ～。

### なぜ大掃除をする必要が？

パソコンは使っていると、どんどん不要なファイルがたまり、ハードディスクのサイズを圧迫していきます。また、プログラムのインストール・アンインストールをしていくとレジストリが肥大化していきます。これが進行すると、動作が重くなったり、エラーを頻繁に起こすようになります。これを予防するために、大掃除（メンテナンス）が必要になります。

メンテナンスのベストステップは右のような流れである。この流れに沿って実際にメンテナンスを行っていきましょう。



### 不要プログラムのアンインストール

不要プログラムは、ハードディスクの容量を圧迫するだけでなく、パソコンの動作不良を起こすこともあります。使わないプログラムはアンインストールしましょう。プログラムごとにアンインストールの方法は違ってきます。プログラム専用のアンインストーラーを使うか、コントロールパネルの「アプリケーションの追加と削除」からアンインストールを行いましょ。

スパイウェアは、「アプリケーションの追加と削除」では発見されない上、インターネット上の第三者に情報を流したりしてしまいます。スパイウェアは削除してしましましょう。

おすすめのプログラムは、Ad-aware SE Personal です。これはスキャンを行うことで自動的にスパイウェアを見つけ、削除することが出来ます。このソフトは外国製でメニューはすべて英語ですが、日本語化パッチを使用することで日本語表示にすることが出来ます。



Ad-aware SE Personal : <http://www.lavasoftusa.com/japanese/support/download/>

## 不要ファイルの削除、不要レジストリの削除

Windowsにはスタートメニューに表示されるプログラムもあれば、なかなか見つからないプログラムもあります。しかも、これらは1週間に1回ほどアップデートされ、不要になるファイルがたまっていきます。なので、使っていると不要なファイルがたまっていき、ハードディスクの容量を圧迫します。

また、レジストリに自身のデータを書き込むプログラムはほとんどがアンインストールしてもレジストリは削除されません。これを放っておくとレジストリが肥大化し、処理速度が遅くなります。

これらの理由で、不要ファイルと不要レジストリは削除する必要があります。しかし、なかなか探し出して削除するのは難しいことです。EasyCleanerは不正レジストリの検出・除去、重複ファイルの検出・除去、不要ファイルの検出・除去、不正なショートカットの検出・除去、スタートアップに自動実行されるプログラムの管理、IEのキャッシュ・クッキー・履歴の削除等の機能を持ち、『パソコンの掃除』をサポートしてくれるフリーソフトです。



EasyCleaner:<http://personal.inet.fi/business/toniarts/ecleaner.htm>

## レジストリの最適化

レジストリは削除しただけでは効果は発揮されません。並べ替えなどを行って、最適化（再構築）する必要があります。

98、MEではscanreg /fixの後scanreg /optを行えばいいのですが、2000、XPではこの機能はありません。なので、専用のプログラムを使う必要があります。おすすめはNTREGOPTです。操作は簡単で、起動後にダイアログボックスが表示されるので、OKをクリックするだけ。後は自動でしてくれます。これも海外製ソフトですが、パッケージを適用することで日本語化することができます。



NTREGOPT : <http://home.t-online.de/home/lars.hederer/erunt/>

## ハードディスクの最適化

スキャンディスクは、ハードディスクのエラーチェックを行い修復する機能で、デフラグ前に実行しておくことでエラーを見つけ中止してしまう現象を抑制でき、デフラグを効率よく行うことができます。Windows付属のツールがありますので、それを使いましょう。

最後にハードディスクを最適化をします。デフラグは、ハードディスク上のデータの並びを再配置する機能で、ハードディスクの読み込み速度を向上させることができます。Windows付属のデフラグツールを使用してもよいですが、デフラグには時間がかかるので、「すっきり!! デフラグ」がおすすめです。起動するとWindowsを再起動し、バックグラウンドでソフトが動作していない最適な状態でデフラグを実行できます。また、自動終了機能も備えているので、就寝前、通学前などに起動させておけば自動で行い、自動的に電源を落としてくれます。



## おまとめ

すっきり!! デフラグ : <http://www.yoshibaworks.com/ayacy/inasoft/>

ずっと紹介してきましたが、これで大掃除は終了です。私のパソコンで実際に試してみたところ、ハードディスクの容量が3Gほど増え、処理速度も15秒ぐらい速くなりました。やってみるものですね。

エラーが何度も起きたり、処理速度が遅いと感じたら、一度やってみたらどうでしょう？